



MAHARISHI UNIVERSITY OF MANAGEMENT AND TECHNOLOGY

MAHARISHI ROAD, MANGLA, BILASPUR (CHHATTISGARH)-495001

MA YOGA : II SEMESTER, SESSION 2020-21

PAPER – I, CODE MAYOGA108

PATANJALI YOGA DARSHAN

Max Marks : 70

नोट : प्रश्नपत्र खण्डों में विभाजित है। निर्देशानुसार हल करें।

खण्ड "अ"

[1x20=20]

प्रश्न 1

निम्न प्रश्नों का संक्षिप्त उत्तर दें।

- (i) योगदर्शन के अनुसार तत्त्वों की संख्या बताइये ?
- (ii) चित्त शब्द को स्पष्ट करें ?
- (iii) महर्षि पतंजलि के अनुसार चित्त प्रसाधन की चार भावनाएँ लिखिए ?
- (iv) 'अथ' का मतलब क्या होता है ?
- (v) 'प्रमाण' वृत्ति का क्या स्वरूप है ?
- (vi) क्या कोई उपायान्तर भी है, जिसके द्वारा असम्प्रज्ञात समाधि की प्राप्ति हो सकती है ?
- (vii) 'क्रिया योग' का अभ्यास किसलिए किया जाता है ?
- (viii) क्लेश कितने हैं, नाम लिखिए ?
- (ix) दृश्य प्रकृति का क्या स्वरूप है ?
- (x) जिस योगी ने विवेकज्ञान को प्राप्त कर लिया है, उसकी प्रज्ञा किस प्रकार की हो जाती है?
- (xi) योग के तृतीय 'अंग' आसन का क्या स्वरूप है ?
- (xii) योग दर्शन के अनुसार 'प्राणायाम' कितने प्रकार के होता है ?
- (xiii) 'धर्म' किसे कहते हैं ?
- (xiv) योगी को लोक लोकान्तरों का ज्ञान कब हो जाता है ?
- (xv) कूर्म नाडी में संयम करने से क्या प्राप्त होता है ?
- (xvi) 'कायसम्पत्' किसे कहते हैं ?
- (xvii) 'कैवल्य' का क्या स्वरूप है ?
- (xviii) 'धर्ममेघ' नामक समाधि दशा प्राप्त होने पर क्या घटित होता है ?
- (xix) योग दर्शन के प्रेणता कौन है ?
- (xx) योगदर्शन की भाषा में 'परावैराग्य' किसे किसे कहते हैं ?

खण्ड "ब"

॥ लघु प्रश्नोत्तरी ॥

[6x5=30]

- प्रश्न 2 योग दर्शन के अनुसार प्रमाणों की व्याख्या कीजिए।
अथवा
चित्त की वृत्तियों को समझाइये ?
- प्रश्न 3 चित्त में उठने वाली तरंगे कितने प्रकार की होती है ? समझाइये ?
अथवा
चित्त की वृत्तियों को समझाइये ?
- प्रश्न 4 योग के छठवें एवं सातवें अंग धारणा व ध्यान का क्या स्वरूप है ? समझाइये ?
अथवा
पौतजल योग दर्शन का महत्व बताईये ?
- प्रश्न 5 अष्टसिद्धि का विवरण समझाइये।
अथवा
अध्यात्मिक मनोविकृति और अध्यात्मिक परिवर्तन क्या है ? समझाइये ?
- प्रश्न 6 परिणाम और चेतना की उच्च व्यवस्था क्या है ? समझाइये।
अथवा
मनोविज्ञान के आलोक में परिणामों की चर्चा कीजिए ?

खण्ड "स"

॥ दीर्घ प्रश्नोत्तरी ॥

[10x2=20]

- प्रश्न 7 योगदर्शन के अनुसार यम और नियम को समझाइये ? तथा उनके प्रकारों का वर्णन कीजिए ?
अथवा
समाधि को समझाइये एवं उनके प्रकारों का वर्णन कीजिए ?
- प्रश्न 8 मन में उठने वाली पाँच प्रकार की वृत्तियाँ कौन-कौन सी हैं व्याख्या कीजिए ?
अथवा
महर्षि पतंजलि ने मन को शॉत और निर्मल बनाने के लिए कौन-कौन सी विधि बतलाई ?
