



MAHARISHI UNIVERSITY OF MANAGEMENT AND TECHNOLOGY

MAHARISHI ROAD, MANGLA, BILASPUR (CHHATTISGARH)-495001

MA YOGA : II SEMESTER, SESSION 2020-21

PAPER – III, CODE MAYOGA110

YOGA PSYCHOLOGY

Max Marks : 70

नोट : प्रश्नपत्र खण्डों में विभाजित है। निर्देशानुसार हल करें।

खण्ड "अ"

[1X10=10]

प्रश्न 1

निम्न प्रश्नों का संक्षिप्त उत्तर दें।

- (i) व्यक्तित्व शब्द किस भाषा से लिया गया है ?
- (ii) मनोविज्ञान का शाब्दिक अर्थ क्या है ?
- (iii) मनोविज्ञान का जनक किन्हें कहा गया है ?
- (iv) 'यौगिक शास्त्रों के अनुसार चेतना की कितनी अवस्थाएँ होती है ?
- (v) ज्ञान योग के बहिरंग कितने हैं और कौन से हैं ?
- (vi) 'काउसलिंग' शब्द किन्होंने दिया ?
- (vii) यौगिक रास्तों के अनुसार व्यक्तित्व के कितने प्रकार हैं ?
- (viii) साइकोफिजिक्स किसका अध्ययन है ?
- (ix) मस्तिष्क का कौन सा हिस्सा सॉर्टटर्म मेमोरी से लॉग टर्म मेमोरी ट्रांसफर करता है ?
- (x) किस अवस्था में व्यक्ति का वास्तविकता के साथ संबंध नहीं रहता है ?

खण्ड "ब"

।। लघु प्रश्नोत्तरी ।।

प्रश्न 2

लघु-उत्तरीय प्रश्न (किन्ही 5 प्रश्नों के उत्तर लिखें)

[6X5=30]

- (i) व्यक्तित्व की परिभाषा व प्रकृति समझाइए ?
- (ii) मनोविज्ञान की परिभाषा प्रकृति समझाइए ?
- (iii) शारीरिक व मानसिक तनाव पर प्रकाश डालें ?
- (iv) चेतना की चार अवस्थाओं को समझाइये ?
- (v) व्यक्तित्व के प्रकार का वर्णन करें ?
- (vi) अवसाद की परिभाषा दुश्चिन्ता की परिभाषा को सरल शब्दों में वर्णन करें ?
- (vii) प्रत्यक्षण क्या है? और कितने प्रकार का है ?
- (viii) स्मृति की परिभाषा व प्रकार पर प्रकाश डालिए ?

खण्ड "स"
॥ दीर्घ प्रश्नोत्तरी ॥

प्रश्न 3

दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न (किन्ही 3 प्रश्नों के उत्तर लिखें)

[10x3=30]

- (i) तनाव को विभिन्न शास्त्रों द्वारा परिभाषित करें तथा तनाव को मापने वाले उपकरण को विस्तृत रूप से समझाइए ?
- (ii) दो मानसिक विकार का वर्णन करें ?
- (iii) दो गंभीर मानसिक विकार का विस्तृत वर्णन करें ?
- (iv) मानव बुद्धि की अवधारणा को विस्तृत रूप से समझाइये ?
- (v) परामर्श की परिभाषा प्रकृति दृष्टिकोण को विस्तृत रूप से समझाइये ?
