



MAHARISHI UNIVERSITY OF MANAGEMENT AND TECHNOLOGY

MAHARISHI ROAD, MANGLA, BILASPUR (CHHATTISGARH)-495001

PGDY : II SEMESTER, SESSION 2020-21

PAPER – I, CODE PGDY106

YOGA PHILOSOPHY

Max Marks : 70

नोट : प्रश्नपत्र खण्डों में विभाजित है। निर्देशानुसार हल करें।

खण्ड "अ"

प्रश्न 01 विकल्प की सहायता से प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (01X10=10)

- (i) वेदान्तदर्शन के प्रवर्तक हैं?
- (अ) महर्षि कपिल (ब) महर्षि वादरायन
(स) महर्षि पतंजलि (द) स्वामी विवेकानंद
- (ii) अष्टांग मार्ग का वर्णन किस दर्शन में किया गया है ?
- (अ) जैन दर्शन (ब) सांख्य दर्शन
(स) बौद्ध दर्शन (द) योग दर्शन
- (iii) योग दर्शन में कितने वृत्तियों का वर्णन है?
- (अ) 5 (ब) 3
(स) 8 (द) 2
- (iv) स्याद वाद सिद्धान्त किस दर्शन से संबंधित है ?
- (अ) योग दर्शन (ब) मीमांसा दर्शन
(स) जैन दर्शन (द) सांख्यदर्शन
- (v) वैशेषिक दर्शन में कर्म कितने प्रकार बताए हैं?
- (अ) 7 (ब) 2
(स) 5 (द) 6
- (vi) प्रकृति पुरुष का वर्णन मिलता है?
- (अ) सांख्य दर्शन (ब) वैशेषिक दर्शन
(स) योग दर्शन (द) बौद्ध दर्शन
- (vii) औलुक्य दर्शन किस दर्शन को कहा गया है?
- (अ) वैशेषिक दर्शन (ब) वेदांत दर्शन
(स) चार्वाक दर्शन (द) योग दर्शन

- (viii) हकार और ठकार का अभ्यास है?
- (अ) हठ योग (ब) लय योग
(स) ज्ञान योग (द) मंत्र योग
- (ix) ठकार स्वर है।
- (अ) दायोँस्वर (ब) बायोँस्वर
(स) दीर्घस्वर (द) मध्यस्वर
- (x) निरुद्ध अवस्था में कौन सा गुण प्रधान होता है।
- (अ) सतयुग (ब) तमोगुण
(स) रजोगुण (द) त्रिगुण

खण्ड "ब"

॥ लघु प्रश्नोत्तरी ॥

- प्रश्न 02** किन्ही 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (04X05=20)
- (i) योग दर्शन के आचार मीमांस को समझाइए ?
(ii) दर्शन का आशय स्पष्ट करें तथा भारतीय दर्शन को परिभाषित कीजिए ?
(iii) पाँच महाव्रत का वर्णन कीजिए ?
(iv) चार्वाक दर्शन से आप क्या समझते हैं ?
(v) बौद्ध दर्शन के सम्प्रदाय का वर्णन कीजिए ?
(vi) हठयोग की उपयोगिता का वर्णन कीजिए ?

खण्ड "स"

॥ दीर्घ प्रश्नोत्तरी ॥

- प्रश्न 03** ओरबिन्दों जी का संक्षिप्त परिचय दीजिए ? (10)
- प्रश्न 04** मनो दैहिक विकार का अर्थ एवं प्रकार का वर्णन करते हुए उसके यौगिक उपचार बताएँ? (10)
- प्रश्न 05** चित्त की भूमियों का वर्णन करें ? (10)
- प्रश्न 06** कुंडलिनी का संक्षिप्त परिचय दीजिए ? (10)
