



MAHARISHI UNIVERSITY OF MANAGEMENT AND TECHNOLOGY

MAHARISHI ROAD, MANGLA, BILASPUR (CHHATTISGARH)-495001

FINAL EXAM : SEMESTER-IV, SESSION : 2020-21

COURSE –MA YOGA, PAPER – III

SUBJECT CODE MAYOGA123,

SUBJECT : COMPLEMENTARY AND ALNATIVE THERAPY (CAT)

Max Marks : 70

Min Pass Marks : 28

निर्देश : सभी प्रश्नों को निर्देशानुसार हल है।

प्रश्न 01 विकल्प की सहायता से प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

01X10=10

- (i) मन से तात्पर्य है?
(अ) चित्त (ब) भोग (स) प्राण (द) इन्द्रिय
- (ii) "एक्यु" का अर्थ है?
(अ) दबाव (ब) कम्पन (स) बिंदू (द) मेग्नेट
- (iii) पंच तत्व में सबसे पहले किस तत्व की उत्पत्ति हुई है?
(अ) जल (ब) पृथ्वी
(स) आकाश (द) अग्नि
- (iv) किन परिस्थितियों में क्लॉक वाईस दबाव दिया जाता है?
(अ) उर्जाका बढ़ जाना (ब) उर्जाका घट जाना
(स) उपर्युक्तदोनों (द) उर्जाकासंतुलितरहना
- (v) सुजोग में "सु" का क्या अर्थ है?
(अ) पैर के तलवे (ब) हाथ की हथेली
(स) सादृश्य बिंदू (द) अपरोक्त सभी
- (vi) प्राण चिकित्सा में कितने चक्र होते हैं?
(अ) 9 (ब) 12 (स) 11 (द) 13
- (vii) प्राण चिकित्सा में कितने सिद्धान्त हैं?
(अ) 3 (ब) 2 (स) 5 (द) 6
- (viii) प्राण चिकित्सा में सफाई के प्रकार हैं?
(अ) स्थानीय एवं सामान्य (ब) उर्जायुक्त एवं उर्जाहीन
(स) आन्तरिक एवं बाह्य (द) उपर्युक्त सभी
- (ix) शतावर पोषे का औषधी उपयोगी भाग है?
(अ) जड़ (ब) तना
(स) बीज (द) पत्ती
- (x) अमृता किसे कहा जाता है?
(अ) त्रिफला (ब) गुडुची
(स) आंवला (द) बहेड़ा

प्रश्न 02 अतिलघुउत्तरीय प्रश्न (प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है, कोई पांच प्रश्नों के उत्तर लिखें) 02X5=10

प्र0 (i) वैकल्पिक चिकित्सा के उद्देश्यों का वर्णन कीजिए।

अथवा

पुरक चिकित्सा की उपयोगिता को समझाइये।

प्र0 (ii) मेरिडियन सिस्टम क्या है?

अथवा

चीक्लॉक साइकल क्या है?

प्र0 (iii) ऑराको समझाइये।

अथवा

मनोचिकित्सा को समझाइये।

प्र0 (iv) एन्टीऑक्सीडेन्ट्स क्या है?

अथवा

जटामासी के गुणों को लिखिए।

प्र0 (v) उच्चरक्तचाप के प्रबंधन हेतु एक्युप्रेसर पाईट्स कौन-कौन से हैं।

अथवा

माईग्रेन रोग में प्राण चिकित्सा कितना उपयोगी है?

प्रश्न 03 लघुउत्तरीय प्रश्न (प्रत्येक प्रश्न 05 अंक का है कोई 2 प्रश्न करने हैं) 5x2=10

प्र0 (i) वैकल्पिक चिकित्सा की आवश्यकता एवं सीमाओं को समझाइये।

प्र0 (ii) 12 मुख्य मेरेडियन का वर्णन कीजिए।

प्र0 (iii) प्राण के विभिन्न स्रोतों का वर्णन कीजिए।

प्र0 (iv) अनिद्रा हेतु प्राण चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

प्र0 (v) तनाव प्रबंधन में अश्वगंधा एवं ब्राम्ही आषधी की उपयोगिता का वर्णन कीजिए।

प्रश्न 04 दीर्घउत्तरीय प्रश्न (प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है कोई 4 प्रश्न करने हैं) 10x4=40

प्र0 (i) माइंड बॉडी चिकित्सा की उत्पत्ति, लक्ष एवं सिद्धांत को समझाइये।

प्र0 (ii) एक्युप्रेसर की उत्पत्ति एवं पंचतत्व सिद्धांत का विस्तार से वर्णन कीजिए।

प्र0 (iii) मेनिपुलेटिव बॉडीबेस्ड थेरेपी के उद्देश्य, सिद्धांत एवं वर्तमान समय में उपयोगिता का वर्णन कीजिए।

प्र0(iv) प्राणचिकित्सा का इतिहास, सिद्धान्त एवं प्रकार का वर्णन कीजिए।

प्र0(v) अवसाद एवं एनिमिया रोग हेतु प्राणचिकित्सा का वर्णन कीजिए।

प्र0(vi) उच्चरक्तचाप एवं हाईपरथाइराईड रोग हेतु एक्युप्रेसर चिकित्सा का वर्णन कीजिए?

प्र0(vii) कायाकल्प (रिजुवेनेशन) हेतु शतावर, कौचबीज एवं एलोयवेरा औषधी की उपयोगिता का वर्णन कीजिए।
